

# 美濃加茂市

ふたごちゃん・みつごちゃん



## 家庭訪問・健診サポート

ふたごちゃん・みつごちゃんの妊娠・誕生、おめでとうございます。妊娠中の方は期待と不安でいっぱいな毎日を、ご出産後の方は喜びも大変さも2倍3倍の子育てに奮闘していらっしゃると思います。ぎふ多胎ネットでは、以下のような活動をしています。費用は無料です。気軽にお申し込みください。

A

多胎妊娠中の方をピアサポーターが訪問し、情報提供や相談にのります。ご家庭や病院など場所は自由です。

B

多胎育児をしている家庭にピアサポーターが訪問し、情報提供をしたり、相談にのったりしながら、家事や育児のサポートをします。

C

保健師さんの「あかちゃん訪問」にピアサポーターが同行して、ふたご・みつごママの相談にのったり、体験をお話します。

D

保健センターで開催する乳幼児健診のお手伝いをします。ピアサポーターが健診会場で付き添って、駐車場からの移動や赤ちゃんの衣服の着脱などを手助けしたり、待ち時間に多胎育児の体験をお話したり、相談に乗ったりします。



ふたご・みつごならではの育児のコツやヒントをもらったり、不安になっていることをお話したりして、育児の楽しみを一緒に見つけましょう。  
※冊子「ふたご知恵袋」をプレゼントします。



### 《申し込み方法》

- \* 下記「ぎふ多胎ネット事務局」までメールにてお申し込みください。  
その際、①A～Dのどのサポート希望か ②お名前 ③ご住所 ④お子さんのお名前と生年月日 ⑤サポート日時 ⑥健診会場(Dの場合) ⑦当日急な連絡ができる電話番号 ⑧メールアドレス をご記入ください。
- \* お申し込みいただきましたら、こちらから確認のご連絡をいたします。  
(1週間以上たっても連絡がない場合は、もう一度お問い合わせください。)
- \* 健診の場合、お申し込みは、スタッフの手配の都合上できるだけ健診日の1ヶ月前までをお願いします。
- \* 費用は無料ですので、ぜひご利用ください。
- \* ピアサポーターとは当団体規定の養成講座を修了したふたご・みつごの先輩ママです。



NPO 法人 ぎふ多胎ネット  
事務局

E-mail: [gifu.tatainet@gmail.com](mailto:gifu.tatainet@gmail.com)

〒507-0814  
多治見市市之倉町13-83-536  
TEL/FAX 0572-24-2322  
URL: <https://gifutatainet.com/>

ぎふ多胎ネット HP

