

これから多胎ファミリーになれるみなさんへ

～プレパパママ教室に参加された方のアンケートより～

プレパパママ教室は、これから多胎ファミリーになれるママ、パパ、おじいちゃんおばあちゃんをはじめとするご家族の皆さんが、多胎妊娠はどういうもので、どういうことに気をつけたらいいのか、専門家の話を聞くことができます。また、一足早く多胎妊娠・出産を経験し、今まさに子育て中というママやパパの話を聞くことができます。

不安・心配なことについて聞いてみたい、こんな時はどうしていたの？家族は何をすればいい？ 周りに多胎ファミリーがいないので、知り合いを作りたい。困った時にどこに相談して、どんなサービスが受けられるの？

このプレパパママ教室が、助産師さんなど専門職や多胎育児の先輩家族、同じ頃にふたごちゃんみつごちゃんを迎える妊婦家族と話して、今のこと、これからのことをご家族皆さんで考えるきっかけになることを願っています。

そして、ぜひ、この教室で仲間を増やしてってください。

パパやおじいちゃんおばあちゃんだけのご参加も歓迎です。上の子をお連れいただいた場合は、託児もごさいます。

※参加には事前申し込みが必要です。

<参加されたママからのアンケート>

- ・単胎と違いすぎるのがわかった。
- ・改めて周りの協力が必要なのわかりました。
- ・実際のふたごパパママの話が聞けて、心配が減った。
- ・無事に出産できるか、2人の育児ができるか不安でしたが、心が軽くなった。
- ・実際に上の子がいて育児をされた方の話が聞けて良かった。
- ・同じ気持ちの人の話が聞けて心強かった。まだ不安はありますが、先輩パパママさんが、楽しいことのほうが多いと言っていたのが印象的で、楽しみに過ごしたいと思えました。



<参加されたパパからのアンケート>

- ・妊娠中の成長や産後の育児のことが心配だったが、イメージできた。
- ・夫のサポートが不可欠だとわかったので、一生懸命サポートしていきたい。



・ハイリスクだとわかってはいたけど、妻がどれだけ大変か今日わかった。ずっとサポートしていききたい。

- ・「いつもありがとう」「今日も1日お願いね」と言える心の余裕を持ちたい。
- ・同じ境遇のプレパパと話せてよかった。
- ・不安なのが自分だけではないと実感できた。
- ・パパ目線の話が聞けて、参考になった。

<参加された祖父母などご家族の皆さまからのアンケート>

- ・小さく生まれること、ミルクを飲ませるタイミングのこと、単胎との違いが聞けて良かったです。
- ・義母としての気持ちの持ち方も教えてもらえた。
- ・わからないことがたくさんあったが、話を聞いて不安が解消された。



- ・周りの協力が必要だとよくわかりました。
- ・祖父母の立場の話が聞け、参考になった。勉強になりました。

どうでしょうか？

プレパママ教室で少しだけ先に子育てをしているママとパパを見て、話をして、今後の生活の大まかなイメージを持つだけでもずいぶんと気持ちが楽になるものです。小さいうちには小さいうちの、大きくなってからは大きくなってからの心配事は尽きませんが、同じ立場の人と出会うだけで、

「何とかやっていけそうだ！」「明日からもがんばろう！」

と思えるものです。

私たちは、同じふたごやみつごを育てる仲間として、妊娠したその日から皆さんの多胎育児を支えられたらと思っています。