

# 子育て支援センター ほっとけーき

中津川市柳町5-11 (中津川保育園内) ☎66-1275

電話相談は8:30~17:00まで随時受け付けていますので、気軽にご相談下さい。

## 9月



日	月	火	水	木	金	土	
		7~9月の3ヶ月間はお弁当交流をおやすみします					1 どーなっつ広場 (子ども科学館)
2	3 	4 	5  A B	6 	7  amありんこの会 pmおやすみ	8	
9	10 am 東・南地区 交流会	11 	12 am子育て講座 ※詳しくは1へ pmおやすみ A	13 am 西地区 交流会	14 	15	
16	17	18 am 苗木・落合・ 旧恵北地区 交流会	19 	20 	21 am 坂本・阿木 地区交流会	22	
23/30	24	25 	26 ふたごちゃんの会	27  A B	28 	29	

~年齢別ひろば~  
 5日(水) 27日(木)  
 ⑨9:30~12:00 ⑩13:00~15:30  
 A: 平成29年9月~平成30年1月生  
 B: 平成30年2月以降生  
 ※午前と午後で月齢別になっていますので確認して来て下さい。  
 ※上に就園前の兄弟がいて、一緒に遊びに来られる場合はひよこ広場にお越し下さい。

今月のひろば   
 朝の会は10:30からです  
**同じ地区に住んでいるお友達と遊ぼう♪**  
 9:30~11:30  
 10日(月) 東・南地区に住んでいる親子  
 13日(木) 西地区に住んでいる親子  
 18日(火) 苗木・落合・旧恵北地区に住んでいる親子  
 21日(金) 坂本・阿木地区に住んでいる親子  
 住んでいる地区ごとの集まりです。同じ地区に住んでいる親子同士集まって交流しましょう。  
 ※小学校区ごとの集まりになります。お住まいの地域がどこに該当するかからない方は職員にお尋ね下さいね♪

12日(水) 9:30~12:00(講座は10:30~)  
**対象: ちょう広場A H29年9月~H30年1月生まれ**  
**子育て講座『子育てに役立つおかたづけの工夫』**  
 ~ママが笑顔でくらすために~  
**講師: 竹内靖子先生(ライフオーガナイザー)**  
 日々の子育てに追われてお部屋が片付かなかったり、お出かけの時に準備に時間がかかってイライラしてしまうようなことはありませんか?子育てしながらできるだけ気持ちよく暮らせる空間を作るコツや、おかたづけの工夫など、一緒にお話を聞きましょう♪

**このこの広場 9:30~12:00 13:00~15:30**  
 この広場は、自由に遊ぶ日です。どの年齢の子どもさんでも参加できます。おもちゃで遊んだり、親同士おしゃべりを楽しみましょう。

~ほっとけーき 開放日~  
 1日開放  
 9:30~12:00 / 13:00~15:30  
 午前開放  
 9:30~12:00  
 午後開放  
 13:00~15:30  
 <<午前の部>>  
 9:30~ 自由遊び  
 10:30~ 朝の会・ふれあい遊びなど  
 11:00~ 自由遊び  
 12:00 さようなら  
 <<午後の部>>  
 13:00~ 自由遊び  
 15:30 さようなら

**ぱんだの広場 9:30~12:30 13:00~15:00**  
 多人数が苦手なお子さんや、お母さんが参加できる広場です。参加希望の方は保健センターや、ほっとけーきの職員に声をかけて下さい。

**りぼんの会 9:30~12:30 13:00~15:00**  
 この広場は医療のケアを必要とする子どもさんや小さく生まれた子どもさんを持つ親の会です。体重の増えなどで心配事のある方もどうぞ♪親同士ゆっくりおしゃべりしたり、相談して交流しましょう。

**ふたごちゃんの会 9:30~12:30 13:00~15:00**  
 ふたごちゃんを持つ親同士おしゃべりしたり、相談したりして交流しましょう。