

何を準備したら  
いいのかしら

ふたごやみつごを  
育てている人の  
話を聞いてみたいな

ふたごやみつごの家庭  
にはどんなサポートが  
あるのか知りたいなあ

2人でちゃんと  
育てていけるかな

お腹の中で  
2人はどんな風に  
大きくなって  
いくのかな

ママは妊娠中は  
どんな風に過ごす  
ものなのか

どんな手伝いが  
できるかしら

授乳やお風呂は  
どうやったら  
いいのかな

安定期に入ったら  
2人分動いた方が  
いいのかな

ふたごちゃん・みつごちゃん

# プレパパママ教室

参加費  
無料

お腹の赤ちゃんが、ふたごちゃんやみつごちゃんと分かり、  
喜びを感じておられる反面、情報の少ない  
ふたごやみつごの妊娠・出産・育児に不安も感じていませんか？  
お母さんが地域で楽しく安心して出産や子育てできるよう  
「プレパパママ教室」を開催します。  
ご家族で参加して下さいね。



**対象** ふたごちゃんやみつごちゃんを妊娠中のご夫婦・ご家族の方

**内容** ふたご・みつごの妊娠・出産について（岐阜県立看護大学 服部律子先生・ひよこ助産所 吉良光代先生他）  
入院生活と出産について（地域の病院の助産師さん）  
ふたご・みつご子育て中の先輩パパママとの交流会

**開催予定**（時間はすべて 13:30～15:40 の予定です）

飛騨会場	H29 5/14 (日)	高山市総合福祉センター 高山市昭和町 2-68-1	H29 10/1 (日)	高山市総合福祉センター 高山市昭和町 2-68-1
岐阜会場	H29 5/28 (日)	岐阜聖徳学園大学 岐阜キャンパス 岐阜市中鶯 1-38	H29 10/15 (日)	岐阜聖徳学園大学 岐阜キャンパス 岐阜市中鶯 1-38
東濃会場	H29 6/25 (日)	多治見市保健センター 多治見市音羽町 1-71-1	H29 11/19 (日)	瑞浪市保健センター 瑞浪市上平町 1-1
西濃会場	H29 7/9 (日)	南部子育て支援センター 大垣市外花 6-45	H29 12/10 (日)	南部子育て支援センター 大垣市外花 6-45
中濃会場	H29 9/10 (日)	関市保健センター 関市日ノ出町 1-3-3	H30 2/4 (日)	美濃加茂市生涯学習センター 美濃加茂市太田町 3425-1

お申し込みは、裏面申込み用紙に必要事項を記入の上、FAX、もしくはメールにてお申込み下さい。

**NPO 法人ぎふ多胎ネット**  
<http://gifutatainet.com/>

ホームページで  
活動内容をご覧ください

多治見市市之倉町 13-83-536  
TEL/FAX 0572-24-2322  
E-mail gifu.tatainet@gmail.com

